

TRAININGSPLAN Sommerferien 2017

www.bonny-fitness.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FRITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SOMMERFERIEN 2017						
03.07.2017	04.07.2017	05.07.2017	06.07.2017	07.07.2017	08.07.2017	09.07.2017
			ST. WEENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
		ST. WEENDEL Sporthalle LH		THOLEY Sporthalle/Outdoor		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	ST. WEENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Fasziien	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness	17:00-18:00 BodyCROSS®		
SOMMERFERIEN 2017						
10.07.2017	11.07.2017	12.07.2017	13.07.2017	14.07.2017	15.07.2017	16.07.2017
			ST. WEENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
		ST. WEENDEL Sporthalle LH		THOLEY Sporthalle/Outdoor		
	ST. WEENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Fasziien	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness	17:00-18:00 BodyCROSS®		
SOMMERFERIEN 2017						
17.07.2017	18.07.2017	19.07.2017	20.07.2017	21.07.2017	22.07.2017	23.07.2017
			ST. WEENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
		ST. WEENDEL Sporthalle LH		THOLEY Sporthalle/Outdoor		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	ST. WEENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Fasziien	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness	17:00-18:00 BodyCROSS®		
SOMMERFERIEN 2017						
24.07.2017	25.07.2017	26.07.2017	27.07.2017	28.07.2017	29.07.2017	30.07.2017
			ST. WEENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
		ST. WEENDEL Sporthalle LH		THOLEY Sporthalle/Outdoor		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	ST. WEENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Fasziien	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness	17:00-18:00 BodyCROSS®		
SOMMERFERIEN 2017						
31.07.2017	01.08.2017	02.08.2017	03.08.2017	04.08.2017	05.08.2017	06.08.2017
			ST. WEENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
		ST. WEENDEL Sporthalle LH		THOLEY Sporthalle/Outdoor		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	ST. WEENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Fasziien	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness	17:00-18:00 BodyCROSS®		
SOMMERFERIEN 2017						
07.08.2017	08.08.2017	09.08.2017	10.08.2017	11.08.2017	12.08.2017	13.08.2017
			ST. WEENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
		ST. WEENDEL Sporthalle LH		THOLEY Sporthalle/Outdoor		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	ST. WEENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Fasziien	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness	17:00-18:00 BodyCROSS®		
SOMMERFERIEN 2017						
07.08.2017	08.08.2017	09.08.2017	10.08.2017	11.08.2017	12.08.2017	13.08.2017
			ST. WEENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
		ST. WEENDEL Sporthalle LH		THOLEY Sporthalle/Outdoor		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	ST. WEENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Fasziien	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness	17:00-18:00 BodyCROSS®		
SOMMERFERIEN 2017						
14.08.2017	15.08.2017	16.08.2017	17.08.2017	18.08.2017	19.08.2017	20.08.2017
	FEIERTAG		ST. WEENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
		ST. WEENDEL Sporthalle LH		THOLEY Sporthalle/Outdoor		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness		17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Fasziien	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness	17:00-18:00 BodyCROSS®		