

# TRAININGSPLAN Mai-Juni 2017

www.bonny-fitness.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
22.05.2017	23.05.2017	24.05.2017	25.05.2017	26.05.2017	27.05.2017	28.05.2017
	ST. WENDEL Sporthalle LH 17:15-18:00 ZUMBA® Gold (8/10)	ST. WENDEL Sporthalle LH 17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Faszien	FEIERTAG	THOLEY Sporthalle 17:00-18:00 BodyCROSS®		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness 19:40-20:40 Rücken & Faszien	ST. WENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	THELEY Sporthalle 19:00-20:00 BodyCROSS®				
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29.05.2017	30.05.2017	31.05.2017	01.06.2017	02.06.2017	03.06.2017	04.06.2017
	ST. WENDEL Sporthalle LH 17:15-18:00 ZUMBA® Gold (9/10)	ST. WENDEL Sporthalle LH 17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Faszien	ST. WENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness 19:40-20:40 Rücken & Faszien	ST. WENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	THELEY Sporthalle 19:00-20:00 BodyCROSS®	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness			
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
05.06.2017	06.06.2017	07.06.2017	08.06.2017	09.06.2017	10.06.2017	11.06.2017
PFINGSTMONTAG			ST. WENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
	ST. WENDEL Sporthalle LH 17:15-18:00 ZUMBA® Gold (10/10)	ST. WENDEL Sporthalle LH 17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Faszien	ST. WENDEL Sporthalle LH 17:00-18:00 ZUMBA® Fitness (4/10)	THOLEY Sporthalle 17:00-18:00 BodyCROSS®		
	ST. WENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	THELEY Sporthalle 19:00-20:00 BodyCROSS®	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness			
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
12.06.2017	13.06.2017	14.06.2017	15.06.2017	16.06.2017	17.06.2017	18.06.2017
		ST. WENDEL Sporthalle LH 17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Faszien	FEIERTAG	THELEY Pfarheim 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness 19:40-20:40 Rücken & Faszien	ST. WENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	THELEY Sporthalle 19:00-20:00 BodyCROSS®		THOLEY Sporthalle 17:00-18:00 BodyCROSS®		
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
19.06.2017	20.06.2017	21.06.2017	22.06.2017	23.06.2017	24.06.2017	25.06.2017
		ST. WENDEL Sporthalle LH 17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Faszien	ST. WENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness 19:40-20:40 Rücken & Faszien	ST. WENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	THELEY Sporthalle 19:00-20:00 BodyCROSS®	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness	THOLEY Sporthalle 17:00-18:00 BodyCROSS®		
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
26.06.2017	27.06.2017	28.06.2017	29.06.2017	30.06.2017	01.07.2017	02.07.2017
		ST. WENDEL Sporthalle LH 17:30-18:30 BodyCROSS® 18:40-19:40 Rücken & Faszien	ST. WENDEL Robinson Wellfit 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness	THELEY Pfarheim 09:00-09:45 ZUMBA® Gold 10:00-11:00 ZUMBA® Fitness		
GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness 19:40-20:40 Rücken & Faszien	ST. WENDEL Robinson Wellfit 18:30-19:30 ZUMBA® Fitness	THELEY Sporthalle 19:00-20:00 BodyCROSS®	GRONIG Zum Krug im grünen Kranze 19:00-20:00 ZUMBA® Fitness	THOLEY Sporthalle 17:00-18:00 BodyCROSS®		